

ALLES OVER ALEPPOZEEP!

Geplaatst op april 12 2018 door



Sinds ik mij ook ben gaan bezighouden met natuurlijke uiterlijke verzorging en DIY verzorging, ontdek ik nog altijd erg veel. Ik verdiep mij ook in bepaalde producten die ik al kon, of waar ik van had gehoord. Aleppo zeep is daar eentje van. Ik kon het van “ horen en zeggen” maar had mij er nog helemaal niet in verdiept. Ik besloot dit eens te gaan doen en tikte een stuk zeep op de kop. Een uitgebreid artikel over Aleppo en waar het zoal goed voor is, want **dit is niet zomaar een stukje natuurlijke zeep.....**



WAT IS ALEPPO ZEEP?

Aleppo zeep is de oudste zeepsoort ter wereld. Het wordt al meer dan 4000 jaar gemaakt. De naam van de **zeep is afgeleid van de stad Aleppo, wat gelegen is in Syrië. Dankzij de natuurlijke samenstelling is de zeep 100% afbreekbaar en daarom extreem milieuvriendelijk.** Het wordt **gemaakt uit enkel natuurlijke oliën,** en bevatten dus **geen synthetische chemicaliën of kleur en geurstoffen.** De twee **hoofdingrediënt zijn olijfolie en laurierbes-olie.** Hieraan wordt water en natuurlijke glycerine toegevoegd. Er zijn varianten verkrijgbaar zonder laurierbes-olie. De

pure olijfolie , gecombineerd met de andere pure ingrediënten, zorgen voor een zeer unieke zeep met vele mogelijkheden. Het percentage laurierbes-olie in de aleppozeep bepaalt de kracht van de werking. **Hoe hoger het percentage van de laurierbes-olie, hoe krachtiger de zeep is.** Aleppozeep kan alleen maar in de koudere maanden worden gemaakt (ongeveer vanaf November tot Maart) Eerst wordt de olijfolie met water en soda gemengd en tot 200 ° C verwarmd. Daarna voegen de 'zeepmeesters' het 'speciale ingrediënt' toe: laurierolie. Zodra de zeepmassa de juiste consistentie heeft bereikt, moet deze 's nachts afkoelen. Vervolgens wordt de zeep over de fabrieksvloer gegoten en lopen de zeepmeesters met houten schoenen over de Aleppozeep om het in stukken te snijden, en om de massa gelijkmatig te verdelen. **Aleppo zeep kan ook wel worden vergeleken met een goede wijn; hoe ouder, hoe beter.** Tijdens het rijpingsproces van ongeveer 9 maanden verliest de zeep zo'n 90% aan gewicht. en daarna hoog geconcentreerd



De **kleur verandert naar bruin van buiten en groen van binnen.** Een fraai ogend stukje zeep. Vrijwel alle " echte" aleppozeepen worden nog op ambachtelijke wijze gemaakt. Aanvankelijk werden de zeepen nog in Syrië geproduceerd, maar door de huidige situatie aldaar is de productie overgeplaatst naar Frankrijk. Ook in Frankrijk wordt de authentieke ambachtelijke producties in stand gehouden. Het productieproces van zuivere aleppozeep wordt al meer dan 3000 jaar stand gehouden. Er zijn inmiddels naast de 100% pure olijfolie zeepen en zeepen met laurierbes-olie vele andere varianten waaraan pure natuurlijke oliën als lavendel of jasmijn zijn toegevoegd. Dit is gedaan, omdat veel mensen de geur van aleppozeep niet zo lekker vinden.



DE WERKING VAN ALEPPOZEEP

De goede eigenschappen van aleppozeep zijn oneindig. Een zeer effectieve bijdrage aan een gezonde huid is wel de belangrijkste. Het gaat een stap verder dan alleen een milde verzorging. Het werkt namelijk ook heilzaam bij probleemhuiden als eczeem, psoriasis en extreem overgevoelige en onrustige huiden. De zeep verzorgt niet alleen, maar kalmeert de huid ook. En koelt de huid bijvoorbeeld na een zonnebad. De huid wordt diep gevoed en gehydrateerd. Zoals je eerder kon lezen bepaalt het percentage laurierbes-olie de kracht van de zeep. Als je een probleemhuid hebt, kun je dus beter de variant kiezen met laurierbes-olie. Heb je bijvoorbeeld een erg onrustige huid (uitslag, eczeem) dan is een percentage van tenminste 40% aan te raden. Heb je geen probleemhuid en wil je aleppozeep vooral gebruiken voor de milde dagelijkse verzorging, dan volstaat 5%. Het percentage van de laurierbes-olie wordt vanaf 15% aangegeven op de verpakkingen van harde zepen.

Gebruik je aleppozeep met laurierbes-olie, dan heeft de oerzeep (zoals het ook wel wordt genoemd) tevens een goede antibacteriële werking. Heb je bijvoorbeeld lichte (schaaf) wondjes, dan kan wassen met aleppozeep desinfecteren en het herstel bespoedigen.



Maar het gebruik beperkt zich niet alleen tot onze huid. Je kunt er namelijk ook je haar mee wassen. En is zelfs te gebruiken als scheerschuim en tandpasta. Nu zul je vast denken HUH? Shampoo? Scheerschuim? Tandpasta? ZEEP? Ja.....zeep. Want dankzij de olijfolie geeft het je haar een voedende werking en reinigt te de hoofdhuid bijvoorbeeld, geeft het een goed werkend scheerschuim om goed en effectief te scheren terwijl de huid direct weer wordt gevoed en gehydrateerd, en werkt het antibacterieel in onze mondflora. Dit geeft de zeep zoveel duurzaamheid dat we gerust kunnen spreken van een alleskunner die het milieu, mens en dier enorm bespaart en onze euro's ook in onze portemonnees. Ik zet de meest belangrijkste gebruiksmogelijkheden op een rij:

– **HUIDVERZORGING:**

Werkt mild, verzorgend, voedt en hydrateert de huid, werkt zeer heilzaam bij probleemhuiden als acné, eczeem, psoriasis, uitslag, en andere huidproblemen. Het vertraagt bovendien de huidveroudering. De zeep is rijk aan vitamine E , een zeer krachtig antioxidant. Werkt antibacterieel en antiviraal. Het beschermt tegen virussen.

– **HAARVERZORGING**

Werkt verzorgend en voedend voor onze haren, en reinigt de hoofdhuid. Gebruik het stuk zeep over een vochtig gemaakt hoofd en zeep de haren in, masseer goed in. Spoel zorgvuldig uit.

– **MONDVERZORGING**

Werkt antibacterieel, stimuleert het tandvlees. Verdun een stukje aleppozeep met heet water en poets zorgvuldig. Let op: de verzorgende effecten zijn niet onderbouwd en nooit bewezen.

– **SCHEERSCHUIM**

Werkt voedend, hydrateert. Smeer de plekken erg goed in met de zeep, tot het aardig gaat schuimen. Scheer voorzichtig. Aleppo zeep is de perfecte scheerzeep, mede door de antiseptische werking van de olijf- en laurierbesolie. Ook voor de gevoelige huid

– **KLEDING WASSEN**

Je kunt de zeep perfect gebruiken als huishoudzeep (denk aan groene zeep, Sunlight zeep) Het verwijdert vlekken uit kleding, en je kunt er wasmiddel van maken. Kijk op internet voor diverse DIY recepten.

– **DAGELIJKSE (GEZICHT) REINIGING**

Je kunt zelfs je gezicht iedere dag wassen met aleppozeep. De zeep reinigt mild en droogt de huid niet uit.

– **TEGEN INSECTENBETEN**

In het geval van een insectenbeet helpt het om het getroffen gedeelte van de huid met een stuk van de bijna droge zeep in te wrijven. Het kalmeert de huid en vermindert jeuk.



WELKE?

Er zijn erg veel verschillende soorten Aleppo zeep. In basis voldoen ze allemaal aan al die bekende gezonde eigenschappen, tenminste, als ze 100% zuiver zijn. Het maakt in principe dus niet heel erg veel uit, welk stukje je kiest. Allen zullen ze voldoen aan de verzorging van de huid, kunnen ze zeer gunstig uitwerken op probleem-huiden als eczeem en acné, kun je er de meest delicate stukken mee wassen, kun je je haar ermee wassen en verzorgen. Kun je het gebruiken als handzeep en reinigingsmiddel, en kan het als scheerzeep worden gebruikt. Waarom dan zoveel verschillende stukjes zeep? En waarom staan er op veel zepen een procent percentage?



Deze percentages slaan vrijwel altijd op het percentage aan LAURIERBES OLIE in de zeep. Soms wordt het percentage aan andere bestanddelen (olijf olie bijvoorbeeld, of een andere toegevoegde olie) toebedeeld, maar in de kern spreken we bijna altijd over het percentage aan laurierbes olie. Hoe hoger deze

in de zeep aanwezig is, hoe meer de zeep geschikt is voor de gevoelige huid en probleem-huiden.

Op de harde zepen wordt dit percentage aangegeven vanaf 15% maar soms komt we ook stukken zeep tegen waarbij een lager percentage wordt vermeld, zoals 5-10%, oplopend tot wel 50%. Het ligt er dus maar net aan, waar jij je zeep voor wilt gaan gebruiken. Je kunt de richtlijn aanhouden, dat hoe méér laurierbes olie er aanwezig is, hoe meer het de huid voedt, beschermt en verzacht. Zo kies ik altijd voor Aleppo zepen vanaf 20% laurierbes olie aandeel. Liefst nog hoger omdat ik een extreem gevoelige huid heb. Maar zelfs 20% verdraagt mijn huid al prima.

Veel zepen worden verrijkt met natuurlijke parfums (essentiële oliën) Let ook daar goed op, zorg ervoor dat je verzekerd bent dat deze uit natuurlijke bronnen worden geput. Ook kunnen natuurlijke geurstoffen (zoals essentiële oliën) irritaties op de huid veroorzaken.

HOE HERKEN JE EEN ECHT STUK

ALEPPO ZEEP?

Het is jammer, maar zoals met heel veel andere dingen het geval is, is er op de Aleppo hype ook flink in gesprongen. Met als gevolg dat we Aleppo zeep tegenwoordig kunnen vinden bij het kruidvat. Dat dit niet om ECHTE pure en zuivere Aleppo zeep gaat, is niet zo bekend. Veel mensen denken : “ zeep = zeep”. Maar zeker betreft Aleppo zeep ligt dit een stuk genuanceerder. Er zijn een aantal kenmerken bekend, waarmee je aardig uit de voeten kunt komen om zelf een puur stukje te onderscheiden van de meuk.

*** Is een Aleppo zeep van pure, 100% natuurlijke oorsprong, dan is de zeep meestal bruin aan de buitenkant, maar groen aan de binnenzijde.**

*** Ziet het stukje zeep er meer uit als een rots? Of ziet het er zeer perfect vierkant uit? Een rots-achtige structuur getuigt nog van echte ambacht. Dus kies deze “ lelijke” stukken boven de perfecte.**

*** Vrijwel alle natuurlijke, pure Aleppo-zepen bevatten een “ brandmerk” in de zeep van de zeepmakerij. Ook dit is een goed herkenningspunt .**

*** Aleppo zeep heeft een specifieke geur. Zorg ervoor dat je weet hoe een echt stukje Aleppo zeep ruikt. Je kunt dan makkelijker de echte stukken van de nepperds onderscheiden.**

*** Echte, zuivere Aleppo zeep bestaat uit olijfolie, laurierbes olie, soda en water. Tref je ingrediëntlijstjes aan die meer rare ingrediënten bevatten? Laat de zeep dan liggen.**

*** Is de zeep te traceren? Een echt stukje zeep moet overeenkomstig de Europese wetgevingen zijn te traceren. Is dit niet het geval, heb je te maken met een industrieel stukje zeep[wat zeker niet ambachtelijk is geproduceerd.**

*** Het ambachtelijke proces is zeer intensief. Aleppo zeep is daarom nooit goedkoop. Je kunt dus best de verkoopprijs als een richtlijn aanhouden. Kost het geen drol en is de prijs gelijk aan een stukje LUX zeep? Laat het dan liggen. Echte Aleppo zeep kost tenminste € 5 euro of meer per 100 gram. De hoge prijs ligt aan het aandeel aan laurierbes olie. Dit is zo'n 10 x duurder dan olijfolie. Hoe hoger het percentage aan laurierbes olie in Aleppo zeep, hoe duurder.**

meer kunt herkennen, is dat het niet of nauwelijks schuimt in aanraking met water. Dit betekent, dat er GEEN palmolie en of kokosolie aanwezig is. Ook kun je thuis de "drijf-test" doen. Echte ambachtelijk vervaardigde Aleppo zeep moet zo'n 9 maanden rijpen in de open lucht. Als je thuis het stuk zeep in een bak water laat vallen moet de zeep blijven drijven. Gebeurt dit niet en zakt de zeep naar de bodem, is de zeep niet gerijpt. En dus niet echt.



HEERLIJKE LUCHT VERFRISSEER / GEUR VERSPREIDER

Ik ben helemaal verknocht geraakt aan de heerlijke geur van Aleppo. Mijn vreugde was dan ook groot toen ik ontdekte dat een soort Aleppo kruidenzeep

kan dienen als kamer verfrissen / geur verspreider!!!!!!! 😊 Het is een rond stuk Aleppo zeep wat aan een touw zit gebonden. Bedoeld om in je badkamer te hangen, maar ik gebruik het als geur verspreider. Mijn werkkamer ruikt nu al maanden heerlijk , sinds ik een blok aan mijn belichtingslamp heb gehangen. Wat een geweldig alternatief voor de vele chemische geur verfrissend



Vloeibare Aleppozeep maken

Het is wellicht handiger om de zeep vloeibaar te maken. Dit kun je op een zeer eenvoudige manier doen.

•**snij de zeep (50 gram) met een scherp mes in zeer fijne gruis** Gebruik een goed scherp mes (maar pas wel op je vingers!) en schraap de zeep tot gruis.



•**Zet een liter water op het vuur en breng aan de kook. Doe het gruis in een kom en zodra het water kookt, de zeep overgieten.** Laat dit lauw/koud worden. De zeep zal oplossen.



Daarna met een staafmixer alles goed vloeibaar mixen, of laat de zeep meest vloeibaar. Je kunt er eventueel voor extra verzorging nog wat vitamine E aan toevoegen.



•Mix je de massa na afkoeling, wordt de massa wit en lijkt het een beetje op slagroom 😊

•Je kunt de vloeibare zeep in potjes bewaren of in een oude fles waar eerder biologische zeep in heeft gezeten.



Je kunt de vloeibare zeep gebruiken als handzeep, voor het gehele lichaam of als shampoo.



Vind je de geur van Aleppozeep niet zo erg lekker? Dan kun je aan het mengsel nog wat essentiële oliën toevoegen als lavendelolie, pepermuntolie, kamille olie of joboba olie.

waar kun je Aleppozeep kopen?

Aleppozeep kun je niet in de supermarkt of drogist vinden. Ze zijn verkrijgbaar in de meeste biowinkels, gezondheidswinkels en via internet. Kijk eens op www.zepig.nl! Daar haal ik al mijn zepen!