

LAATSTE ONDERZOEK TOONT DE LINK TUSSEN ALUMINIUM EN ALZHEIMER (Nieuwe studie: Alzheimer & Aluminium Link kunnen niet langer worden genegeerd)

19 december 2014 door [ConsiglioSparsi](#)



Het is al lang bekend dat aluminium neurotoxisch is, met aanwijzingen dat chronische blootstelling ervoor zorgt dat het een factor wordt bij veel neurologische aandoeningen, waaronder dementie, autisme en de toenemende ziekte van Parkinson. We hebben dit probleem al behandeld in andere artikelen zoals [deze](#) en [deze](#)

Definitief wetenschappelijk bewijs is echter moeilijk vast te stellen vanwege het gebrek aan cross-sectionele studies, evenals de belemmering door industrieën die aluminium in hun producten gebruiken. Ondanks het ontbreken van sluitende studies, laat het verzamelde wetenschappelijke bewijs geen ruimte voor twijfel.

Voorbeeld: een nieuwe casestudy van de Keele University in het VK toont ondubbelzinnig aan dat hoge niveaus van aluminium in [de hersenen](#) van een

persoon die op het werk aan aluminium werd blootgesteld, vervolgens stierf aan de ziekte van [Alzheimer](#). Hoewel blootstelling aan aluminium in verband is gebracht met de ziekte van Alzheimer en een aantal andere neurologische aandoeningen, blijkt deze zaak [de "eerste directe link"](#) te zijn tussen de ziekte van Alzheimer en aluminium met een hoge concentratie aanwezig in de hersenen als gevolg van professionele blootstelling.

[Verband tussen aluminium en de ziekte van Alzheimer](#)

Een 66-jarige blanke man ontwikkelde een agressieve vroege vorm van de ziekte van [Alzheimer](#) na [acht jaar](#) beroepsmatige blootstelling aan aluminiumstof, en de wetenschappers concluderen "toont een leidende rol aan tussen het reuksysteem en de longen en de ophoping van aluminium in de brein.

" Assimilatie vindt plaats door inademing.

Dit is niet de eerste keer dat hoge niveaus van aluminium zijn gevonden in de weefsels van mensen die zijn overleden aan de ziekte van Alzheimer. In 2004 werden bijvoorbeeld verhoogde niveaus van aluminium gevonden in de weefsels van een Engelse vrouw die stierf na een vroeg begin van de ziekte van Alzheimer.

Dit gebeurde 16 jaar na een industrieel ongeval waarbij 20 ton aluminiumsulfaat in het lokale drinkwater werd gedumpt. En er zijn veel onderzoeken die verhoogde aluminiumniveaus detecteren bij proefpersonen die een breed scala aan verschillende [neurologische symptomen vertonen](#) .

[Aluminium kan een beroepsrisico zijn](#)

Blootstelling aan aluminium is helaas een beroepsrisico voor degenen die in industrieën zoals mijnbouw, fabriekswerk, lassen en landbouw werken. Om nog maar te zwijgen van het feit dat [aluminiumdampen](#) worden ingeslikt telkens wanneer u [sigarettenrook inademt](#).

Het inademen van aluminiumstof of -dampen stuurt aluminiumdeeltjes rechtstreeks naar de longen in een [goed opneembare vorm](#) , waar ze vervolgens in de bloedbaan terechtkomen en door het hele lichaam worden verspreid, inclusief [botten](#) en [hersenen](#).

Aluminiumstof is erkend als een oorzaak van [longfibrose](#) , en aluminiumwerkers zijn gemakkelijk vatbaar voor [astma](#) . Studies naar de gezondheidseffecten van aluminiumdampen zijn divers geweest, met als resultaat dat aluminium een zeer neurotoxische stof is.

Dus waarom zijn de meeste regeringen en artsen zo terughoudend om te kijken naar de gezondheids- en milieueffecten van aluminium?

Een regisseur probeerde door middel van een documentaire licht op de zaak te werpen.

De 'donkere kant' van aluminium

De documentaire, [The Age of Aluminium](#), onthult de "donkere kant" van dit [giftige metaal](#) door de wetenschappelijke verbanden tussen aluminium en ziekten zoals [borstkanker](#) en neurologische aandoeningen te onderzoeken. Het liet ook zien hoe aluminiumwinning en aluminiumproductie zelf ernstige ecologische problemen hebben veroorzaakt over de hele wereld, waardoor milieurampen zijn ontstaan in Hongarije, Zuid-Afrika en het VK. In de film zegt neurowetenschapper [Christopher Shaw](#) :

- "Veel onderzoekers beginnen het feit te accepteren dat aluminium een rol speelt bij neurodegeneratieve ziekten zoals Alzheimer. Of het andere ziekten veroorzaakt, moet nog blijken, maar het verband met de ziekte van Alzheimer is echt opgedoken en het is vrij duidelijk dat de hoeveelheid aluminium die in het lichaam wordt opgenomen uit alle bronnen waaraan mensen worden blootgesteld, echt kan bijdragen aan het ontwikkelen van de ziekte van Alzheimer. "

Aluminium is overal

Hoewel aluminium van nature voorkomt in bodem, water en lucht, helpen we de belasting ervan te vergroten door aluminiummineralen te [ontginnen](#) en te verwerken, aluminiumproducten te produceren en fabrieken en [kolenverbrandingsinstallaties](#). Aluminium kan in het milieu niet worden vernietigd, maar verandert alleen van vorm door zich te binden aan of te scheiden van andere deeltjes.

De regendeeltjes wassen aluminium uit de lucht en dragen het in ons water, waar het zich eerder ophoopt dan afbreekt. [Als u in een industriegebied woont, is de blootstelling ongetwijfeld bovengemiddeld.](#)

Volgens CDC verbruikt de gemiddelde volwassene in de Verenigde Staten ongeveer [zeven tot negen mg aluminium per dag in voedsel](#) en minder lucht en water. Slechts ongeveer één procent van het aluminium wordt oraal ingenomen en opgenomen in uw lichaam, de rest wordt uitgescheiden uit het spijsverteringskanaal, mits het goed functioneert.

Door tests in een laboratorium uit te voeren, is gevonden dat aluminiumverontreiniging wordt aangetroffen in een groot aantal producten op de markt, van [voedsel](#) en [dranken](#) tot [farmaceutische producten](#), wat erop wijst dat het fabricageproces zelf een aanzienlijk deel van het probleem is. Aluminium is gevonden in een indrukwekkend aantal voedingsmiddelen en consumentenproducten, waaronder:

- VOEDINGSMIDDELEN: Zoals gist, zelfrijzend bakmeel, zout, melkpoeder, room voor koffie, gebak en bewerkte voedingsmiddelen, kleurstoffen voor levensmiddelen en antiklontermiddelen
- GENEESMIDDELEN: zoals maagzuurremmers, pijnstillers, diarree en andere; additieven zoals magnesiumstearaat
- VACCINS: tegen Hepatitis A en B, Hib, DTaP (difterie, tetanus, kinkhoest), pneumokokkenvaccin, Gardasil (HPV) en andere
- COSMETICA: voor persoonlijke verzorging, producten zoals anti-transpiranten, deodorants (inclusief zoutkristallen, gemaakt van aluïn), lotions, zonnecrèmes en shampoos
- ALUMINIUM PRODUCTEN: inclusief aluminium voedselcontainers, aluminiumfolie, blikjes, sapzakken en waterflessen, bakpannen, potten

Is uw diner een diepvriesgerecht in een aluminium bakje?

Aluminiumverontreiniging in onze voedselvoorziening is een veel groter probleem dan men zou denken. In een studie gepubliceerd in het tijdschrift *Environmental Sciences Europe*, analyseerden onderzoekers 1.431 niet-dierlijke voedingsmiddelen en dranken op aluminiumgehalte. Dit is wat ze vonden:

- 77,8 procent had een aluminiumconcentratie tot 10 mg/kg
- 17,5 procent had aluminiumconcentraties tussen 10 en 100 mg \ kg
- 4.6 Procent van de monsters had aluminiumconcentraties van meer dan 100 mg/kg

Aluminiumverbindingen worden vaak gebruikt als **additieven in voedingsproducten**. Verdere verontreiniging treedt op wanneer voedsel in contact komt met aluminium materialen en andere gebruiksvoorwerpen, omdat **aluminium onstabiel is in aanwezigheid van zure en basische stoffen**. Aluminium keukenapparatuur (potten, pannen, pannen) hebben meestal een beschermende oxidefilm, maar deze kan worden beschadigd door dunne scheurtjes die ontstaan door normale slijtage. In één onderzoek toont tabel 3 het totale aluminiumgehalte door het gehalte aan meel in groentesoep, in chocolade, bier en wijn en kruidenthee te evalueren.

Sommige producten vertonen een hoge mate van vervuiling, andere zijn meer homogeen.

Bakkerijproducten zijn sterk verontreinigd door de gangbare praktijk om voedsel te koken en te bewaren op aluminium schalen.

Het rapport stelde tal van andere tabellen samen die aantonen hoe vaak dit toxine in uw voedsel voorkomt.

Als je voedsel kookt in aluminiumfolie (zoals je bepaalde gerechten in folie in de oven maakt), breng je je eigen besmetting in huis.

Uit een onderzoek bleek dat het koken van vlees in aluminiumfolie de aluminiumconcentratie verhoogt. De onderzoekers concludeerden,

- "Het eten van maaltijden bereid in aluminiumfolie kan een gezondheidsrisico met zich meebrengen door deze besmetting toe te voegen aan andere bronnen van aluminium."

Zoals met veel gifstoffen, is het niet een incidentele blootstelling die het probleem veroorzaakt, maar wel:

- het **cumulatieve effect** van vele blootstellingen gedurende korte perioden in de tijd, wat kan leiden tot overbelasting van giftige metalen en schade aan de gezondheid.

Volgens een onderzoek uit 2006 verhoogde het koken van vlees in aluminiumfolie het aluminiumgehalte op de volgende manier:

- Rood vlees gekookt in aluminiumfolie vertoonde een toename van aluminium van 89 naar 378 procent
- Pluimvee verhoogd met 76-214 procent

Het aluminiumgehalte nam toe met stijgende kooktemperaturen en langere kooktijden.

Aluminium gaat rechtstreeks naar de hersenen

Aluminium veroorzaakt schade aan het centrale zenuwstelsel, zoals sigarettenrook aan de longen doet. Wetenschappers zijn duidelijk op dit punt, hersenweefsel wordt beschadigd door giftige metalen die leiden tot **degeneratieve ziekten** door oxidatieve stress te produceren en **aluminium is een van de ergste factoren**.

Nu de ziekte van Alzheimer snel stijgt, baart het vandaag de dag, plus al deze blootstellingsroutes voor aluminium, grote zorgen. Net als met deeltjes in de omgeving, heeft je lichaam, zodra aluminium in je

weefsels zit, moeite om er vanaf te komen. Dit giftige metaal heeft geen biologische waarde voor je gezondheid en het functioneren van je stofwisseling, dus hoe minder je het binnenkrijgt, hoe beter. Eenmaal in het lichaam reist het gemakkelijk en ongehinderd rond en bindt het zich aan het ijzertransportsysteem. Het passeert biologische barrières die normaal gesproken andere soorten gifstoffen bevatten, zoals je bloed-hersenbarrière.

Na verloop van tijd kan aluminium zich [ophopen in uw hersenen](#) en ernstige neurologische schade aan uw gezondheid toebrengen, ongeacht uw leeftijd. De giftigheid van aluminium kan onze kinderen meer schade berokkenen dan onze ouderen.

Ontsteking van de hersenen bij kinderen en volwassenen

[Vaccins](#) zijn een bijzonder problematische bron van blootstelling aan dit giftige metaal. Aluminium is het meest gebruikte additief in vaccins en wordt als "veilig" beschouwd, hoewel uit onderzoek blijkt dat het [bij mensen ernstige immunologische aandoeningen en neurologische complicaties kan veroorzaken](#).

In de video hierboven legt Dr. David Ayoub uit hoe aluminium in vaccins nog [gevaarlijker kan zijn dan kwik](#). Het aantal aluminium-bevattende vaccins die kinderen vandaag krijgen, is [de afgelopen 30 jaar verviervoudigd](#).

In 1970 kregen baby's slechts vier aluminium-bevattende vaccins in de eerste 18 maanden van hun leven, maar nu krijgen ze er meestal 17.

En naarmate de last van aluminium voor kinderen is toegenomen, neemt ook de prevalentie van [neurologische aandoeningen bij kinderen](#) toe (het probleem van autisme wordt vermoed).

Op één school ontwikkelde [90 procent van de kinderen ADHD](#) in de loop van een enkel schooljaar, en hun toxiciteitsprofielen onthulden in totaal [enorme hoeveelheden aluminium](#).

Aluminium is ook aanwezig in vaccins en wordt gebruikt als adjuvans. Als u op zoek gaat naar het [aluminiumgehalte](#) op de vaccinetiketten, worden kinderen altijd blootgesteld aan overmatige hoeveelheden, maar als u het aluminium toevoegt dat NIET op de etiketten staat - "toevallige blootstelling" door besmetting, dan wordt het een veel groter probleem. echt. Dr. Ayoub citeert een studie die vijf tot zes keer meer aluminium in vaccins vond dan wat er daadwerkelijk op de etiketten stond!!!

Als we kijken naar de tekenen en symptomen van aluminiumtoxiciteit, lijken ze ongelooflijk veel op de symptomen van:

- autisme,
- ADHD,
- Ziekte van Alzheimer,
- Parkinson e
- andere neurologische aandoeningen.

De adjuvantia in het vaccin kunnen ernstige chronische hersenontsteking veroorzaken.

Aluminium hoopt zich voornamelijk op in je cerebellum en autonoom zenuwstelsel, het deel dat verantwoordelijk is voor biologische processen waarover je geen bewuste controle hebt (ademhaling, bloeddruk, balans, coördinatie, enz.).

Als u naar het veiligheidsinformatieblad voor aluminium kijkt, ziet u symptomen die erg lijken op die van veelvoorkomende neurologische aandoeningen, waaronder:

- geheugen problemen,
- spraakstoornissen en afasie,
- Dementie,
- depressie,
- spier zwakte,
- motorische stoornissen, e
- andere neurologische problemen.

De lijst kan maar doorgaan.

Onderzoekers steunen een nieuwe bloedtest die de ziekte van Alzheimer kan voorspellen

Er is nooit een manier geweest om nauwkeurig te voorspellen wie de ziekte van Alzheimer zal krijgen, maar dat zou kunnen veranderen. Onderzoekers van de Georgetown University en de University of Rochester beweren dat ze [een bloedtest hebben gevonden die dit voorspelt met een](#) nauwkeurigheid van 90 procent, en verbazingwekkend genoeg, zonder valse negatieven. Als verder onderzoek bevestigt wat de onderzoekers verwachten, is dit een medische doorbraak van epische proporties.

De test bestaat uit het meten van de patronen van [10 specifieke lipiden](#) (vetachtige verbindingen) die verband houden met de plaques in de hersenen van mensen met de ziekte van Alzheimer. Deze 10 lipiden zijn zeer voorspellend of cognitieve vaardigheden al dan niet zijn aangetast. Alle mensen die deelnamen aan het onderzoek waren in de 70, dus de volgende stap is om te bepalen of de test nauwkeurig is en deze vervolgens uit te voeren op jongere mensen tussen de 40 en 50 jaar oud. Onderzoekers zeggen dat het nog enkele jaren duurt om de test te verfijnen, maar iedereen heeft er veel vertrouwen in.

Biomarkers zoals lipiden zijn voor Alzheimer moeilijk te detecteren omdat ze veranderen in de loop van de ziekte. Sommige hiervan zijn in grote hoeveelheden aanwezig tijdens de eerste fase van de ziekte en nemen vervolgens af nadat de symptomen verschijnen. Er is duidelijk nog veel meer onderzoek nodig voordat we een beter begrip hebben van deze ziekte. Zelfs met een test die kan voorspellen of u op het punt staat dementie te ontwikkelen, zijn er geen goede behandelingen als u eenmaal ziek wordt, dus u moet er alles aan doen om dit te voorkomen. [Een van de strategieën is om je lichaam te helpen ontgiften van metalen, zoals aluminium.](#)

Aluminium schaadt het vermogen van uw lichaam om te ontgiften

Het verwijderen van kwik uit vaccins en het vervangen door aluminium kan de oorzaak zijn van verhoogde problemen als gevolg van beide gifstoffen in uw lichaam. De reden hiervoor is dat aluminium het vermogen van het lichaam om kwik uit te scheiden belemmert door de [productie van glutathion te voorkomen](#).

Glutathion is de belangrijkste stof in je lichaam voor intracellulaire ontgifting, nodig om oxidatieve stress om te keren. Dus als de aluminiumbelasting hoog is, zal je lichaam mogelijk meer kwikbedwelmd raken door bijvoorbeeld grieprikken en visinname, omdat je nu in "[aluminiumoverbelasting](#)" zit en het ontgiftingssysteem niet beter werkt.

Het lichaam heeft [zwavel](#) nodig om glutathion te produceren, waardoor zwavel een uiterst belangrijk en voedzaam element is als het gaat om metaalontgifting, die kan worden geoptimaliseerd via [voedselbronnen](#).

[Uien](#) en [knoflook](#) zijn goede bronnen als ze worden gekweekt in zwavelrijke bodems, maar de meeste bodems hebben helaas een zwaveltekort.

Daarom lijken dierlijke eiwitten een van je beste bondgenoten te zijn.

[Wei-eiwitconcentraat](#) bevat bijzonder veel [cysteïne](#), een van de twee [vruchtdragende](#) zwavelaminozuren die [directe voorlopers zijn van glutathion](#).

Houd er rekening mee dat als u dierlijke eiwitten vermijdt, u heel gemakkelijk een [zwaveltekort](#) kunt krijgen, en dit kan een van de belangrijkste risicofactoren zijn voor het kiezen van een dierlijk eiwitvrij dieet.

Dat betekent echter niet dat je te veel op het vlees moet gaan!

De meeste mensen hebben slechts [één gram eiwit per kilogram mager lichaamsgewicht](#) nodig, of ongeveer [een halve gram eiwit per pond vetvrije massa](#).

Zorg er ook voor dat u grasgevoerd en afgewerkt vlees koopt, aangezien de meeste van hen afkomstig zijn van gekweekt inferieur vlees en besmet zijn met een hele reeks diergeneesmiddelen, waaronder antibiotica en groeihormonen, kies beter biologisch vlees.

Als ontgifter van aluminium

Er zijn een aantal krachtige chelatoren die je kunt gebruiken om te ontgiften van aluminium. Het is duidelijk dat de eerste stap zou zijn [om verdere blootstelling aan aluminium](#) te vermijden . Dit betekent het vermijden van producten zoals:

- Tandpasta's die [aluminiumhydroxide bevatten](#)
- Antitranspiratiemiddelen die aluminiumchloride, aluminiumhydrochloride of aluminiumzirkoniumverbindingen bevatten
- Drankjes in aluminiumfoliezakjes
- aluminium pannen
- mokka in aluminium

Voor ernstige ziekte van Alzheimer kunnen de volgende chelaatvormers nuttig zijn:

1- Silicium

Water, zoals Fiji-water, dat [83 mg silica](#) per liter rijk aan silicium bevat. Onderzoek gepubliceerd in 2013 toonde aan dat het drinken van maximaal één liter [siliciumrijk](#) mineraalwater gedurende 12 weken effectief aluminium uitscheidde via de urine, zonder schadelijke effecten op essentiële metalen zoals ijzer en koper.

Volgens de auteurs:

- "We hebben voorlopig bewijs geleverd dat gedurende 12 weken behandeling met siliciumrijk mineraalwater, de belasting van het aluminiumlichaam daalde bij personen met de ziekte van Alzheimer en dat tegelijkertijd de cognitieve prestaties klinisch relevante verbeteringen vertoonden bij ten minste 3 van de 15 personen. . "

2-melatonine

Uit onderzoek [[bron](#), [bron](#) , [bron](#)] blijkt dat melatonine een bindende rol heeft op het metaal en een nuttige aanvulling is bij de behandeling van neurologische aandoeningen met oxidatieve stress, waaronder de ziekte van Alzheimer. Melatonine kan vrij door alle celbarrières reizen, wat de [verwijdering van giftige metalen zoals aluminium](#) vergemakkelijkt . Het lijkt ook in staat om de oxidatieve activiteit van aluminium in je hersenen te onderdrukken.

3- Alles dat glutathion kan verhogen .

Je lichaam synthetiseert glutathion uit drie aminozuren:

- cisteine,
- glutamaat e
- glycine.

[Rauwe](#) groenten en fruit , vooral [avocado's](#), asperges, grapefruit, aardbeien, sinaasappels, tomaten, meloenen, broccoli, [okra](#), perziken, courgette en spinazie zijn rijk aan [precursorglutamaat en glycine](#) . Voedselbronnen van cysteïne zijn onder andere eieren, vlees, rode pepers, knoflook, uien, spruitjes, [wei-eiwit](#) en [tarwekiemen](#) . Andere nuttige behandelingen voor het verbeteren van het glutathionmetabolisme zijn onder meer:

- A) Oefening: Oefening beïnvloedt de noodzakelijke niveaus van [adenosinetrifosfaat](#) (ATP) om glutathion te helpen produceren
- B) Optimalisatie van vitamine D-spiegels door blootstelling aan de zon : Er is enig onderzoek dat aantoont dat vitamine D de intracellulaire glutathionspiegels verhoogt
- C) Epsom-zoutbaden
- D) Integratie van MSM
- E) Suppletie met N-acetyl L-cysteïne (NAC) kan ook nuttig zijn. NAC is de voedingsstof die in de juiste dosering helpt bij de vorming van het intracellulaire antioxidant glutathion.
- F) Curcumine: Onderzoek suggereert dat curcumine een beschermend effect heeft tegen door aluminium veroorzaakte schade door de mate van oxidatieve stress te moduleren. Het vermindert ook de bèta-amyloïde plaques die geassocieerd zijn met de ziekte van Alzheimer, de afbraak van neuronale

vertragingen, de metaalchelaten, vermindert de vorming van microglia en is een ontstekingsremmer en een antioxidant. Studies hebben aangetoond dat curcumine het geheugen van Alzheimerpatiënten kan helpen verbeteren. Er zijn enkele contra-indicaties zoals bij galsteenproblemen, omdat het de galafscheiding stimuleert en bij verstopte geelzucht het risico op acute galkoliek bestaat.

samengevat

Het kan niet langer worden ontkend dat aluminium geen rol speelt bij neurodegeneratieve ziekten zoals de ziekte van Alzheimer, het bewijs is zeer duidelijk en wordt steeds duidelijker. Het zou eigenlijk geen verrassing moeten zijn dat mensen met aluminiumvergiftiging veel van dezelfde symptomen vertonen als mensen met dementie, de ziekte van Parkinson, ADHD, autisme en andere neurologische aandoeningen, omdat aluminium precies deze delen van de hersenen en het zenuwstelsel aantast.

De beste manier om uzelf te beschermen, is voorzichtig te zijn met uw persoonlijke voedsel- en productkeuzes [en het gebruik van vaccins](#) en andere [medicijnen](#) die vaak met aluminium zijn verontreinigd, tot een minimum te beperken.

Het optimaliseren van uw [zwavelgehalte](#) in de voeding is [essentieel](#), aangezien uw lichaam zwavel nodig heeft om zijn belangrijkste wapen tegen aluminiumoverbelasting te produceren: [glutathion](#).

Door kleine stappen te nemen om uzelf te beschermen, door uw blootstelling aan aluminium te minimaliseren en het vermogen van uw lichaam om dit giftige metaal te verwijderen te maximaliseren, zult u op weg zijn naar een lang en gezond leven en tot ver in de jaren.

Voor meer tips en strategieën die kunnen helpen bij het voorkomen en/of behandelen van de ziekte van Alzheimer, zie mijn vorige artikel over [kokosolie](#).

Bronnen en referenties:

Journal of Medical Case Reports 10 februari 2104

Medisch nieuws vandaag 13 februari 2014

Global Healing Center 17 juli 2013

Stem van Amerika 29 april 2013

CDC ATSDR Volksgezondheidsverklaring over aluminium september 2005

Milieuwetenschappen Europa 28 november 2011

Milieuwetenschappen Europa 28 november 2011 Tabel 3

Vlees Sci december 2006

NVIC.org Vaccinatiebrochure (PDF)

MSDS aluminium

NBC Nieuws

ABC Nieuws 9 maart 2014

Sci Transl Med maart 5, 2014

Rev Belge met deuk (1984). 1990;45(2):53-8; discussie 58-9.

Bottledwaterweb.com, Fiji Water

Tijdschrift voor de ziekte van Alzheimer 2013;33(2):423-30

Neuro-endocrinologiebrieven 2005 oktober;26(5):609-16.

Journal of Pineal Research 1998 jan;24(1):15-21

Journal of Pineal Research 2005 Sep;39(2):129-36

UCLA, curcumine voor de ziekte van Alzheimer

Biogerontologie. 2009 aug;10(4):489-502.

Ann Indian Acad Neurol. 2008 jan-mrt; 11(1): 13-19

OPMERKING: De volledige film bovenaan dit rapport kan worden gekocht op dvd of online streaming via [deze link](#) .

BRON: Dr. Mercola; Realfarmacy.com